

Os Doze Passos para uma Vida Sem Drogas!

Primeiro Passo

“Admitimos que éramos impotentes perante os efeitos de nossa separação de Deus, que tínhamos perdido o domínio sobre nossas vidas”.

Segundo Passo

“Viemos à acreditar que um poder superior a nós mesmos poderia devolver-nos a sanidade”

Terceiro Passo

“Decidimos entregar nossa vontade e nossa vida aos cuidados de Deus, na forma em que o concebíamos”.

Quarto Passo

“Fizemos minucioso e destemido inventário moral de nós mesmos”.

Quinto Passo

“Admitimos perante Deus, perante nós mesmos e perante outro ser humano a natureza exata de nossas falhas”.

Sexto Passo

“Aceitamos inteiramente a deixar que Deus removesse todos esses defeitos de caráter”.

Sétimo Passo

“Humildemente pedimos a ele que nos livrasse de todas as nossas imperfeições”.

Oitavo Passo

“Fizemos uma relação de todas as pessoas a quem tínhamos prejudicado e nos dispusemos a reparar os danos a elas causados”.

Nono Passo

“Fizemos reparações diretas dos danos causados a tais pessoas, sempre que possível, salvo que fazê-lo significasse prejudicá-las ou a outrem”.

Décimo Passo

“Continuamos fazendo um inventário pessoal e, quando estávamos errados, nós o admitimos prontamente”.

Décimo Primeiro Passo

“Procuramos, por meio da oração e da meditação, melhorar nosso contato consciente com Deus, na forma em que o concebíamos, rogando apenas o conhecimento de sua vontade em relação a nós, e forças para realizar essa vontade”.

Décimo Segundo Passo

“Tendo experimentado um despertar espiritual, Graças a esses passos, procuramos transmitir esta mensagem aos outros e praticar estes princípios em todas as nossas atividades”